

# menu invernale

Comune di Strambino  
Comune di Mercenasco

Comune di Scarmagno  
Comune di San Martino Canavese

(in vigore da novembre a marzo)

**Scuole dell'Infanzia. Primarie. Secondaria**



lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta BIO al pomodoro BIO Crescenza Broccoli BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Pizza margherita Prosc. cotto(½ porz.)A.Q. naz BIO Fagiolini*BIOal pomodoro BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Minestrone di verdura BIO Polpette bovino COALVI BIO Patate BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Gnocchi al ragù COALVI BIO Frittata con uova BIOalle verdure BIO Carote al forno BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Risotto BIO piselli*BIO Nasello/merluzzo* al forno Spinaci* BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
Merenda: frutta fresca BIO	Merenda: Pane BIO e olio EVO BIO	Merenda: frutta fresca BIO	Merenda: yogurt alla frutta BIO	Merenda: Mousse frutta BIO
Pasta BIO al pomodoro BIO Omelette con uova BIO alle verdure BIO Verza in insalata BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Crema di piselli*BIO e verdure BIO con crostini BIO Nasello/merluzzo* al forno Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Risotto BIO allo zafferano Scaloppine di lonza BIO <u>Insalata verde BIO/ piselli BIO</u> Frutta fresca BIO Pane BIO	Polenta Pollo BIO alla cacciatore Fagiolini*BIO Yogurt alla frutta BIO Pane BIO	Lasagne al forno Lenticchie BIO e carote BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
Merenda: pane BIO e cioc.BIO EQUO	Merenda: frutta fresca BIO	Merenda: torta	Merenda: frutta fresca BIO	Merenda: pane BIO e marm. BIO
Pasta BIO al pomodoro BIO e tonno Formaggio fresco Spinaci* BIO al burro BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Risotto BIO alla parmigiana Pollo BIO al limone Broccoletti BIO gratinati Frutta fresca BIO Pane BIO	Passato di ceci BIO Prosc. Cotto A.Q. naz BIO Fagiolini* BIO e patate BIO Yogurt alla frutta BIO Pane BIO	Pasta BIO all'olio EVO BIO e salvia Nasello/merluzzo* al forno Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Pasta BIO al pesto BIO Polpette di legumi BIO Cavolfiori BIO gratinati Frutta fresca BIO Pane BIO
Merenda: pane BIO e marm.BIO	Merenda: Taralli	Merenda: frutta fresca BIO	Merenda: budino	Merenda: frutta fresca BIO
Pasta BIO al pomodoro BIO pollo al forno BIO Fagiolini* BIO prezzemolati Frutta fresca BIO Pane BIO	Minestrina di pasta BIO Arrosto di suino BIO <u>Cavolfiore BIO gratinati/ insalata mista BIO</u> Frutta fresca BIO Pane BIO	Risotto BIO con piselli* BIO Formaggio fresco Spinaci* BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Ravioli al pomodoro BIO Frittata BIO con zucchine BIO Carote al forno BIO Frutta fresca BIO Pane BIO	Pasta BIO all'olio EVO BIO Polpette di platessa Insalata verde BIO Frutta fresca BIO Pane BIO
Merenda: frutta fresca BIO	Merenda: Focaccia BIO	Merenda: torta	Merenda: frutta fresca BIO	Merenda: budino

\*Alimenti congelati/surgelati all'origine.  
Alcuni prodotti possono essere filiera corta o km 0 a secondo della disponibilità e stagionalità  
Ortofrutta e prodotti BIO secondo disponibilità e stagionalità  
Il mercoledì della 2° settimana e il martedì della 4° settimana ci sarà la possibilità di scegliere il contorno

Autorizzato dal SIAN ASL T04, il 20.11.2024

## Settimana 1

3 novem.-1 dicemb.-26 genn.-23 febb.-23 marzo

## Settimana 2

10 nov.-8 dicem.-5 genn.-2 febb.-2 marzo-30 marzo

## Settimana 3

27 novem.-15 dicem.-12 genn.-9 febb.-9 marzo

## Settimana 4

24 novembre -19 genn.-16 febb.-16 marzo