

menu estivo

Comune di Strambino
Comune di Mercenasco

Comune di Scarmagno
Comune di San Martino Canavese

(in vigore da aprile a ottobre)

Scuole dell'Infanzia. Primarie. Secondaria



Settimana 1

15 Sett- 13 ottob.- 6aprile-4 maggio-2 giu.-29 giu.

Settimana 2

22 settem.-20 ottob.-13aprile -11 maggio-8 giugno

Settimana 3

29 settm.-27 ottob.-20aprile-10 maggio-15 giugno

Settimana 4

10 sett.- 6 ottob.-27aprile-25 maggio-22 giugno

| lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì |
|--|---|---|--|--|
| Pasta BIO al pomodoro BIO e melanzane BIO Pollo BIO al forno Insalata verde BIO Frutta fresca BIO Pane BIO | Pizza margherita Insalata di legumi BIO e pomodori BIO Frutta fresca BIO Pane BIO | Minestrone di verdura BIO con orzo BIO Scaloppina di lonza BIO alla pizzaiola Insalata patate BIO e carote BIO Frutta fresca BIO Pane BIO | Gnocchetti sardi BIO al pomodoro BIO e tonno Formaggio fresco Zucchine BIO al forno Gelato alla frutta* Pane BIO | Risotto BIO alla parmigiana Nasello/merluzzo*al forno Insalata mista BIO Frutta fresca BIO Pane BIO |
| Merenda: pane BIO e marm. BIO | Merenda: frutta fresca BIO | Merenda: torta | Merenda: budino | Merenda: frutta fresca |
| Pasta BIO alle zucchine BIO Polpette di ricotta BIO e spinaci* Piselli* BIO in umido Frutta fresca BIO Pane BIO | Pasta BIO al pomodoro BIO e basilico Nasello/merluzzo *al forno Insalata di pomodori BIO Frutta fresca BIO Pane BIO | Risotto BIO ai formaggi BIO Frittata BIO con grana DOP Fagiolini* BIO all'olio EVO BIO Frutta fresca BIO Pane BIO | Pasta BIO all'olio e salvia Cotoletta di lonza BIO alla milanese Insalata mista BIO/Spinaci BIO Frutta fresca BIO Pane BIO | Minestrone di verdura BIO con pasta BIO Affet di tacchino olio EVO BIO e limone Patate al forno BIO Frutta fresca BIO Pane BIO |
| Merenda: Pane BIO e olio EVO BIO | Merenda:pane BIO e marm. BIO | Merenda: frutta fresca BIO | Merenda: budino | Merenda: frutta fresca BIO |
| Pasta BIO al pomodoro BIO e ricotta BIO Nasello/merluzzo* al forno Fagiolini * BIO all'olio Frutta fresca BIO Pane BIO | Gnocchi al pesto BIO Polpette di legumi BIO Insalata verde BIO e mais BIO Frutta fresca BIO Pane BIO | Crema di zucchine BIO Prosciutto crudo DOP e melone BIO Insalata di patate BIO Frutta fresca BIO Pane BIO | Pasta all'olio EVO BIO Bocconcini di bovino COALVI BIO in umido Zucchine BIO alla menta Gelato alla frutta* Pane BIO | Pizza al pomodoro Mozzarella BIO Carote BIO Frutta fresca BIO Pane BIO |
| Merenda: Taralli | Merenda: frutta fresca BIO | Merenda: torta | Merenda: pane BIO e marm.BIO | Merenda:: frutta fresca BIO |
| Crema di verdure BIO Frittata con uova BIO con verdure BIO Tris di verdure (patate piselli* carote) BIO Frutta fresca BIO Pane BIO | Risotto BIO con piselli* BIO Burger di platessa* Insalata verde BIO Yogurt alla frutta BIO Pane BIO | Pasta all'olio EVO BIO e Parmigiano DOP Polpette di tacchino BIO al forno Spinaci* <u>BIO gratinati/Insalata mista BIO</u> Frutta fresca BIO Pane BIO | Lasagne alla bolognese BIO Caprese (mozzarella BIO ½ porzione) Frutta fresca BIO Pane BIO | Pasta al pomodoro BIOe basilico Arrosto di lonza BIO Fagiolini*BIO Frutta fresca BIO Pane BIO |
| Merenda: pane e marm.BIO | Merenda:: frutta fresca BIO | Merenda: pane BIO ciocc. BIO EQUO | Merenda:: frutta fresca BIO | Merenda budino |

*Alimenti congelati/surgelati all'origine.

Alcuni prodotti possono essere filiera corta o km 0 a secondo della disponibilità e stagionalità

Ortofrutta e prodotti BIO secondo disponibilità e stagionalità

Il Giovedì della 2ª settimana e il mercoledì della 4ª settimana ci sarà la possibilità di scegliere il contorno

Autorizzato dal SIAN ASL T04, il 20.11.2024